

# Hygiëne

Als we met de biologische kennis van nu kijken naar de regels voor hygiëne in de boeken van Mozes, dan verbazen wij ons over de kennis, die Mozes had in een tijd, waarin de normale wetenschap van deze zaken geen flauw benul had.

Zelfs hedentendage kunnen wij nog ons voordeel doen met deze regels.

Een simpel voorbeeld:

Veel ziektes in armere landen worden veroorzaakt door fecale verontreiniging van het drinkwater, omdat men de behoefte doet in de open lucht en de schadelijke stoffen ervan via regenval en dergelijke in het grondwater en daardoor in het drinkwater terecht komen.

Maar de mensen hadden beter kunnen weten, als de kerken zich aan de Bijbel hadden gehouden en de kennis uit de Thora hadden overgebracht.

Deuteronomium 23:12,13 schrijft reeds:

“Gij zult buiten de legerplaats een plek hebben om u daarheen naar buiten te begeven; gij zult bij uw uitrusting een schopje hebben en, wanneer bij buiten gaat zitten, daarmee een gat graven en uw uitwerpselen weer bedekken”.

De Israëlieten moesten zichzelf en hun kleding regelmatig wassen. Logisch, want ze leefden in omstandigheden, die ideaal waren voor bacteriën om zich te verspreiden.

Een van de hygiënische maatregelen, die door God waren bepaald tegen de verspreiding van met name geslachtsziekten, was de besnijdenis.

Door het verwijderen van de voorhuid kregen bacteriën geen kans om zich daaronder te vermenigvuldigen.

Zelfs het hebben van een normale geslachtsgemeenschap maakte beide betrokken personen onrein voor de rest van de dag en ze moesten zichzelf en elk kledingstuk en alle leder, waarop een zaadlozing is uitgestort, in water wassen.

Door zich na de geslachtsgemeenschap te wassen werd de kans op de besmetting met een seksueel overdraagbare aandoening nog eens extra verkleind.

Een andere belangrijke maatregel om het volk Israël gezond te houden, was de uitroeiing van de in Kanaän wonende volken. De lage seksuele moraal en het uitgebreid voorkomen van gonorrhoe en aanverwante aandoeningen was de reden. Als het volk Israël een gezond en vruchtbaar volk moest worden, waren een goede seksuele moraal en overeenkomstig gedrag een belangrijke voorwaarde.

Deuteronomium 7:1,2

Wanneer de HERE, uw God, u in het land gebracht zal hebben, dat gij in bezit gaat nemen, en Hij voor u uit vele volken verdreven zal hebben, de Hethieten, de Girgasiëten, de Amorieten, de Kanaänieten, de Fereziëten, de Hevieten, en de Jebusieten, zeven volken, talrijker en machtiger dan gij, en de HERE, uw God, hen aan u overgeleverd zal hebben, zodat gij hen verslaat, **dan zult gij hen volkomen met de ban slaan.**

De volken rondom Kanaän hadden kennelijk al een betere moraal, want voor hen geldt (Numeri 31:17,18): Nu dan, doodt al wat onder de jeugdigen van het mannelijke geslacht is; en ook alle vrouwen die gemeenschap met een man hebben gehad, zult gij doden. Maar alle jeugdigen onder de vrouwen, die geen gemeenschap met een man hebben gehad, zult gij voor u laten leven.

De volken op zeer verre afstand van Kanaän hadden kennelijk voldoende seksuele moraal om de kans op een s.o.a klein te maken. Voor die volken geldt (Deuteronomium 20:13-15):

En de HERE, uw God, zal ze in uw macht geven en gij zult al haar mannelijke inwoners slaan met de scherpte des zwaards. Alleen de vrouwen, de kinderen, het vee en alles, wat zich in de stad bevindt, de gehele buit, moogt gij voor u zelf roven.